

Liebe Thüringerinnen und Thüringer,

immer mehr Menschen leben im Alter allein und fühlen sich einsam.

Sie haben einfach niemanden, der ihnen im Alltag zur Seite steht. Die Kinder und Enkelkinder wohnen weit weg oder sind mit ihrem eigenen Leben beschäftigt. Gespräche finden oft nur kurz beim Einkaufen oder bei einem Arztbesuch statt.

Das wollen wir ändern. Wir wollen, dass alle Menschen, und insbesondere die Älteren, wieder mehr Freude verspüren und ihr Leben in der Gemeinschaft verbringen können.

Um dieses Ziel zu erreichen, haben wir das Programm AGATHE ins Leben gerufen. Bei AGATHE unterbreiten ausgebildete Fachkräfte Angebote, die Kontakte ermöglichen und so Vereinsamung im Alter vorbeugen sollen.

AGATHE gibt es inzwischen in elf Regionen Thüringens. In den Städten und Landkreisen wurden zunächst bestimmte Gebiete ausgewählt. Dort erhalten alleinlebende Menschen über 63 Jahren Informationen über das Programm. Dazu gehört auch, an welche Fachkräfte sie sich wenden können.



Heike Werner

Thüringer Ministerin für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie



Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

agathe

älter werden in
der Gemeinschaft

aktiv
werden



Kontakt
aufnehmen



füreinander
Zeit haben



Herausgeber

Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie
Werner-Seelenbinder-Str. 6
99096 Erfurt

www.thueringer-sozialministerium.de
E-Mail: pressestelle@tmasgff.thueringen.de

Gestaltung: donner and friends
Fotografie: Privat
Foto der Ministerin: TMASGFF/Delf Zeh



... unterwegs im
Landkreis Sömmerda

Sie leben alleine im eigenen Haushalt
und fühlen sich manchmal einsam?

Sie wünschen sich mehr Kontakt zu
anderen Menschen?

AGATHE unterwegs im Landkreis Sömmerda

Unsere AGATHE-Beraterinnen sind im gesamten
Landkreis Sömmerda unterwegs, um allein-
lebende Seniorinnen und Senioren zuhause
individuell zu beraten.

Die Beraterinnen klären kostenfrei Fragen zu
Mobilität, hauswirtschaftlicher Versorgung
und Pflege sowie zu Bildungs-, Freizeit- und
Beratungsangeboten.

Wir möchten Ihnen helfen und stehen Ihnen in
Ihren persönlichen Belangen gern beratend zur
Seite.

Das AGATHE-Programm wird in Kooperation des
Landkreises Sömmerda mit dem ASB Kreisver-
band Sömmerda e.V., dem DRK Kreisverband
Sömmerda/Artern e.V. und dem Evangelischen
Kirchengemeindeverband Kindelbrück-Weißen-
see umgesetzt.

Zögern Sie nicht, sich an uns zu wenden.
Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Wir sind für Sie da! – Ihre AGATHE Fachkräfte



Koordination

agathe@lra-soemmerda.de



Astrid Klarner

Beratung
Straußfurt, Weißensee,
Kindelbrück und Umgebung

Telefon: 036375 - 50303
Handy: 0152 - 28085842
seniorenbuero-
agathe@t-online.de



Constanze Hebs

Beratung
Stadtgebiet Sömmerda
und Ortsteile

Telefon: 0174 - 1713278
agathe@asb-soemmerda.de



Ellen Wille

Beratung
Elxleben, Gebesee,
Schloßvippach, Groß-
rudestedt und Umgebung

Telefon: 0173 - 9694245
agathe@drk-sda.de



Yvonne Hofmann

Beratung
Buttstädt, Kölleda,
Rastenberg und Umgebung

Telefon: 0173 - 9694246
agathe@drk-sda.de



Informationen zum Programm AGATHE:
www.agathe-thueringen.de

Sie haben Fragen zum Projekt?
agathe@lra-soemmerda.de